
TERREMOTI

Cosa fare:

Prima del terremoto:

- *INFORMATI SULLA CLASSIFICAZIONE SISIMICA IN CUI RISIEDI;*
- *INFORMATI DOVE SI TROVANO E COME SI CHIUDONO I RUBINETTI DI GAS,ACQUA E GLI INTERRUTTORI DELLA LUCE*
- *EVITA DI TENERE OGGETTI PESANTI SU MENSOLE E SCAFFALI ALTI: FISSA AL MURO GLI ARREDI PIU' PESANTI;*
- *TIENI IN CASA UNA CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO: UNA TORCIA,UNA RADIO A PILE, UN ESTINTORE E ASSICURATI CHE OGNI COMPONENTE DELLA FAMIGLIA SAPPIA DOVE SONO RIPOSTI;*
- *A SCUOLA O SUL LUOGO DI LAVORO INFORMATI SE E' STATO PREDISPOSTO UN PIANO DI EMERGENZA;*

Durante il terremoto:

- *SE SEI IN LUOGO CHIUSO CERCA RIPATO NEL VANO DELLA PORTA, INSERITA IN UN MURO PORTANTE PERCHE' TI PUO' PROTEGGERE DA EVENTUALI CROLLI;*
- *RIPARATI SOTTO UN TAVOLO OGGETTI PESANTI POTREBBERO CADERTI ADDOSSO;*
- *NON PRECIPITARTI VERSO LE SCALE E NON USARE L'ASCENSORE;*
- *SE SEI IN MACCHINA NON SOSTARE PROSSIMITA' DI PONTI, TERRENI FRANOSI O SPIAGGE;*
- *SE SEI ALL'APERTO, ALLONTANATI DA COSTRUZIONI E LINEE ELETTRICHE;*
- *PRESTA MOLTA ATTENZIONE AI NOTIZIARI.*

Dopo il terremoto:

- *ASSICURATI DELLO STATO DI SALUTE DELLE PERSONE INTORNO A TE;*
- *NON CERCARE DI MUOVERE PERSONE GRAVEMENTE FERITE;*
- *ESCI CON PRUDENZA INDOSSANDO LE SCARPE;*
- *RAGGIUNGI UNO SPAZIO APERTO LONTANO DA EDIFICI PERICOLANTI*
- *STA LONTANO DA IMPIANTI INDUSTRIALI E LINEE ELETTRICHE;*
- *EVITA DI ANDARE IN GIRO A CURIOSARE;*
- *EVITA DI USARE IL TELEFONO E L'AUTOMOBILE;*
- *STAI LONTANO DAI BORDI DEI TORRENTI E DEI LAGHI;*

Numeri utili :

● <i>VIGILI DEL FUOCO</i>	<i>115</i>	● <i>SII</i>	<i>800283120</i>
● <i>PRONTO SOCCORSO</i>	<i>118</i>	● <i>PATTUGLIA VIGILI URBANI</i>	<i>3382850155</i>
● <i>CARABINIERI</i>	<i>112</i>	● <i>ENEL LUCE</i>	<i>803500</i>
● <i>CORPO FORESTALE</i>	<i>1515</i>	● <i>PROTEZIONE CIVILE</i>	<i>0668201</i>
● <i>ENEL GAS</i>	<i>800901313</i>		

FRANE

Cosa fare :

Se ti trovi all'interno di un edificio :

- *NON PRECIPITARTI FUORI, RIMANI DOVE SEI;*
- *RIPARATI SOTTO UN TAVOLO, SOTTO L'ARCHITRAVE O VICINO AI MURI PORTANTI: POSSONO PROTEGGERTI DA EVENTUALI CROLLI;*
- *ALLONTANATI DA FINESTRE E PORTE CON VETRI E ARMADI;*
- *NON UTILIZZARE GLI ASCENSORI;*
- *PRESTA MOLTA ATTENZIONE AI NOTIZIARI;*

Se ti trovi in luogo aperto :

- *ALLONTANATI DAGLI EDIFICI, DAGLI ALBERI, DAI LAMPIONI E DALLE LINEE ELETTRICHE O TELEFONICHE;*
- *NON PERCORRERE UNA STRADA DOVE E' APPENA CADUTA UNA FRANA;*
- *NON AVVENTARTI SUL CORPO DELLA FRANA;*
- *NON ENTRARE NELLE ABITAZIONI COINVOLTE, PRIMA DI UN'ACCURATA VALUTAZIONE DA PART DI ESPERTI;*

Numeri utili :

- | | | | |
|---------------------------|------------------|----------------------------------|-------------------|
| ● <i>VIGILI DEL FUOCO</i> | <i>115</i> | ● <i>SII</i> | <i>800283120</i> |
| ● <i>PRONTO SOCCORSO</i> | <i>118</i> | ● <i>PATTUGLIA VIGILI URBANI</i> | <i>3382850155</i> |
| ● <i>CARABINIERI</i> | <i>112</i> | ● <i>ENEL LUCE</i> | <i>803500</i> |
| ● <i>CORPO FORESTALE</i> | <i>1515</i> | ● <i>PROTEZIONE CIVILE</i> | <i>0668201</i> |
| ● <i>ENEL GAS</i> | <i>800901313</i> | | |

ALLUVIONE

Cosa fare durante l'alluvione :

Se sei in casa :

- SE DEVI ABBANDONARE LA CASA, CHIUDI IL RUBINETTO DEL GAS E STACCA IL CONTATORE DELLA CORRENTE ELETTRICA;
- RICORDATI DI TENERE CON TE I DOCUMENTI PERSONALI ED I MEDICINALI ABITUALI;
- INDOSSA ABITI E CALZATURE CHE TI PROTEGGANO DALL'ACQUA;
- SE NON PUOI ABBANDONARE LA CASA, SALI AI PIANI SUPERIORI E ATTENDI L'ARRIVO DEI SOCCORSI ;
- NON USARE IL TELEFONO SE NON PER CASI DI EFFETTIVA NECESSITA' ;

Se sei per strada:

- NON AVVENTURARTI MAI, PER NESSUN MOTIVO, SU PONTI O IN PROSSIMITA' DI FIUMI, TORRENTI, PENDII, ECC.
- SEGUI CON ATTENZIONE LA SEGNALETICA STRADALE ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE CHE LE AUTORITA' HANNO PREDISPOSTO;
- SE SEI IN AUTO, EVITA DI INTASARE LE STRADE;
- NON PERCORRERE STRADE INONDATE E SOTTOPASSAGGI;
- PRESTA ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI FORNITE DALLE AUTORITA'.

Cosa fare dopo l'alluvione :

- NON UTILIZZARE L'ACQUA FINCHE' NON VIENE DICHIARATA NUOVAMENTE POTABILE E NON CONSUMARE ALIMENTI ESPOSTI ALL'INONDAZIONE: POTREBBERO ESSERE CONTAMINATI;
- NON UTILIZZARE APPARECCHIATURE PRIMA DI UNA VERIFICA DA PARTE DI UN TECNICO: EVENTUALI DANNI POTREBBERO CAUSARE UN CORTOCIRCUITO;
- PULISCI E DISINFETTA LE SUPERFICI ESPOSTE ALL'ACQUA D'INONDAZIONE.

Numeri utili :

- | | | | |
|-----------------------|-----------|---------------------------|------------|
| ● VIGILI DEL FUOCO | 115 | ● SII | 800283120 |
| ● EMERGENZA SANITARIA | 118 | ● PATTUGLIA VIGILI URBANI | 3382850155 |
| ● CARABINIERI | 112 | ● ENEL LUCE | 803500 |
| ● CORPO FORESTALE | 1515 | ● PROTEZIONE CIVILE | 0668201 |
| ● ENEL GAS | 800901313 | | |

VIABILITA' - TRAFFICO

Cosa fare in caso di avverse condizioni meteorologiche:

- *IL CODICE DELLA STRADA E' UN INSIEME DI NORME CHE HANNO PER OBIETTIVO LA TUA SICUREZZA;*
- *CON FORTI PIOGGE, NEVICATE, NEBBIA, LA VIABILITA' PUO' PEGGIORARE FINO A DIVENTARE PESSIMA;*
- *INFORMATI PREVENTIVAMENTE SULLE CONDIZIONI METEO E SULLE SITUAZIONI DI TRAFFICO ASCOLTANDO LA RADIO;*
- *SE NON STRETTAMENTE NECESSARIO, RIMANDA LA PARTENZA FINO AL MIGLIORAMENTO DELLE EVENTUALI SITUAZIONI CRITICHE IN ATTO;*
- *IN PRESENZA DI FORTI NEVICATE NON USARE L'AUTO SE NON HAI MONTATO LE CATENE O I PNEUMATICI DA NEVE;*
- *VERIFICA DI POTER CONTARE SU UNA QUANTITA' DI CARBURANTE ADEGUATA A FRONTEGGIARE EVENTUALI SOSTE PROLUNGATE;*
- *SE CON TE VIAGGIANO BAMBINI, ANZIANI O AMMALATI, PORTATI CIO' CHE PUO' SERVIRE PER RENDERE MENO DISAGEVOLE LO STARE IN CODA;*
- *PROCURATI I NUMERI UTILI PER LA RICHIESTA DI INFORMAZIONI E/O SOCCORSO;*
- *PRESTA MOLTA ATTENZIONE ALLA CORRETTA COLLOCAZIONE DEI BAMBINI E ASSICURATI CHE ABBIANO LE CINTURE ALLACCIATE;*
- *TIENI GLI ANIMALI CHE TRASPORTI NEGLI SPAZI PREDISPOSTI.*

E' BUONA REGOLA CHE GLI UTENTI DELLA STRADA PROVVEDANO A VIAGGIARE INFORMATI CIRCA LE CONDIZIONI ATMOSFERICHE E/O QUELLE DELLA STRADA E DEL TRAFFICO PRIMA E DURANTE IL VIAGGIO STESSO.

Numeri utili :

- | | | | |
|---------------------|---------|---------------------------|------------|
| ● VIGILI DEL FUOCO | 115 | ● CARABINIERI | 112 |
| ● PRONTO SOCCORSO | 118 | ● PATTUGLIA VIGILI URBANI | 3382850155 |
| ● PROTEZIONE CIVILE | 0668201 | | |

CRISI IDRICA

Cosa fare :

Per risparmiare in assoluto l'acqua :

- *SE IL CONTATORE GIRA CON I RUBINETTI CHIUSI, SI E' VERIFICATA UNA PERDITA NELL'IMPIANTO IDRICO;*
- *USA SEMPRE LA LAVATRICE E LA LAVASTOVIGLIE A PIENO CARICO;*
- *UTILIZZA I SERBATOI A DUE PORTATE NEI SERVIZI IGIENICI;*
- *QUANDO VAI IN FERIE O TI ASSENTI PER LUNGHI PERIODI DA CASA, CHIUDI IL RUBINETTO CENTRALE;*
- *INNAFFIA LE PIANTE AL MATTINO O AL TRAMONTO, RIDURRAI LA QUANTITA' D'ACQUA EVAPORATA A CAUSA DEL RISCALDAMENTO;*

Per il suo uso durante una crisi idrica:

- *SE SONO PREVISTE LIMITAZIONI D'USO, IMPIEGA L'ACQUA SOLO PER SCOPI ESSENZIALI;*
- *PRIMA DELLA SOSPENSIONE DELLA EROGAZIONE, FAI UNA SCORTA MINIMA DI ACQUA PER BAGNO E CUCINA;*
- *SPEGNI LO SCALDABAGNO: RIATTIVOLO SOLO DOPO CHE E' TORNATA L'ACQUA;*
- *PRIMA DI BERE L'ACQUA, CONTROLLA L'ODORE E IL SAPORE: SE NON TI SEMBRANO NORMALI, STERILIZZA, O FAI BOLLIRE L'ACQUA;*
- *CHIUDI BENE I RUBINETTI QUANDO MANCA L'ACQUA SIA PER EVITARE SPRECHI SIA PER IMPEDIRE ALLAGAMENTI QUANDO RICOMINCIA L'EROGAZIONE.*

Numeri utili :

- | | | | |
|---------------------------|------------|----------------------------|------------------|
| ● <i>VIGILI DEL FUOCO</i> | <i>115</i> | ● <i>SII</i> | <i>800283120</i> |
| ● <i>PRONTO SOCCORSO</i> | <i>118</i> | ● <i>PROTEZIONE CIVILE</i> | <i>0668201</i> |

ONDATE DI CALORE

Cosa fare :

- *EVITA, SE POSSIBILE, L'ESPOSIZIONE ALL'ARIA APERTA NELLA FASCIA TRA LE 12 E LE 18;*
- *EVITA BEVANDE ALCOLICHE, CONSUMA PASTI LEGGERI, MANGIA FRUTTA E VERDURE FRESCHE;*
- *FAI BAGNI E DOCCE DI ACQUA FREDDA PER RIDURRE LA TEMPERATURA DEL CORPO;*
- *INDOSSA VESTITI LEGGERI E COMODI IN FIBRE NATURALI: ABITI IN FIBRE SINTETICHE IMPEDISCONO LA TRASPIRAZIONE;*
- *PROVVEDI A SCHERMARE I VETRI DELLE FINESTRE CON STRUTTURE COME PERSIANE, VENEZIANE O ALMENO TENDE;*
- *ACCERTATI DELLE CONDIZIONI DI SALUTE E OFFRI AIUTO A PARENTI, VICINI ED AMICI CHE VIVONO SOLI;*
- *BEVI MOLTA ACQUA: GLI ANZIANI DEVONO BERE ANCHE IN ASSENZA DI DTIMOLO DELLA SETE;*
- *SOGGIORNA ANCHE SOLO PER ALCUNE ORE IN LUOGHI CLIMATIZZATI;*

Numeri utili :

- | | | | |
|---------------------------|------------|----------------------------|----------------|
| ● <i>VIGILI DEL FUOCO</i> | <i>115</i> | ● <i>PRONTO SOCCORSO</i> | <i>118</i> |
| ● <i>CARABINIERI</i> | <i>112</i> | ● <i>PROTEZIONE CIVILE</i> | <i>0668201</i> |

INCENDI BOSCHIVI

Cosa fare :

Per evitare un incendio boschivo:

- *NON GETTARE MOZZICONI DI SIGARETTA O FIAMMIFERI ANCORA ACCESI: POSSONO INCENDIARE L'ERBA SECCA;*
- *E' PROIBITO E PERICOLOSO ACCENDERE IL FUOCO NEL BOSCO: USA SOLO LE AREE ATTREZZATE;*
- *SE DEVI PARCHEGGIARE L'AUTO ACCERTATI CHE LA MARMITTA NON SIA A CONTATTO CON L'ERBA SECCA;*
- *NON ABBANDONARE I RIFIUTI NEI BOSCHI E NELLE DISCARICHE ABUSIVE, POSSONO RAPPRESENTARE UN PERICOLOSO COMBUSTIBILE;*
- *NON BRUCIARE, SENZA LE DOVUTE MISURE DI SICUREZZA, LE STOPPIE, LA PAGLIA E ALTRI RESIDUI AGRICOLI.*

Quando l'incendio è in corso:

- *TELEFONA SUBITO AL 1515 PER DARE L'ALLARME SE AVVISTI DELLE FIAMME O ANCHE SOLO DEL FUMO, NON PENSARE CHE GLI ALTRI LO ABBIANO GIA' FATTO. FORNISCI LE INDICAZIONI NECESSARIE PER LOCALIZZARE L'INCENDIO;*
- *CERCA UNA VIA DI FUGA SICURA: UNA STRADA O UN CORSO DI ACQUA. NON SOSTARE LUNGO LE STRADE E IN LUOGHI VERSO IL QUALE SOFFIA VENTO;*
- *STENDITI A TERRA IN LUOGO DOVE NON C'E' VEGETAZIONE INCENDIABILE;*
- *SE NON HAI ALTRA SCELTA, CERCA DI ATTRAVERSARE IL FUOCO DOVE E' MENO INTENSO PER PASSARE DALLA PARTE GIA' BRUCIATA: TI PORTI COSI IN UN LUOGO SICURO;*

Numeri utili :

- | | | | |
|--------------------------|-------------|----------------------------------|-------------------|
| ● <i>CORPO FORESTALE</i> | <i>1515</i> | ● <i>VIGILI DEL FUOCO</i> | <i>115</i> |
| ● <i>PRONTO SOCCORSO</i> | <i>118</i> | ● <i>PATTUGLIA VIGILI URBANI</i> | <i>3382850155</i> |
| ● <i>CARABINIERI</i> | <i>112</i> | ● <i>PROTEZIONE CIVILE</i> | <i>0668201</i> |

INCENDI DOMESTICI

Cosa fare :

- SE POSSIBILE CERCA DI USCIRE O PORTARTI IN UN LUOGO SICURO IN MODO TALE DA EVITARE DI RESPIRARE FUMO ;
- SE IL FUMO E' NELLA STANZA, FILTRA L'ARIA ATTRAVERSO UN PANNO BAGNATO E SDRAIATI SUL PAVIMENTO: A LIVELLO DEL PAVIMENTO L'ARIA E' PIU' RESPIRABILE;
- SE IL FUOCO E' FUORI DALLA PORTA CERCA DI SIGILLARE, CON STRACCI POSSIBILMENTE BAGNATI, OGNI FESSURA;
- SE ABITI IN UN CONDOMINIO RICORDA CHE IN CASO DI INCENDIO NON DEVI MAI UTILIZZARE L'ASCENSORE;
- IN LUOGHI AFFOLLATI DIRIGITI VERSO LE USCITE DI SICUREZZA PIU' VICINE, SENZA SPINGERE O GRIDARE;
- SE AVVERTI UN MALESSERE, CONTATTA IMMEDIATAMENTE IL 118, PUOI ESSERTI INTOSSICATO RESPIRANDO I FUMI O ALTRE SOSTANZE ;
- PRENDITI CURA DELLE PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI E, SE PUOI, AIUTALE A METTERSI AL SICURO;
- ACCEDI AI LOCALI INTERESSATI DALL' INCENDIO SOLAMENTE DOPO CHE QUESTI SONO STATI RAFFREDDATI E VENTILATI;
- PRIMA DI RIENTRARE NELL' APPARTAMENTO , CONSULTATI CON I VIGILI DEL FUOCO;
- I PRODOTTI ALIMENTARI CHE SONO VENUTI A CONTATTO CON CALORE O FUMO DA INCENDIO NON SONO PIU' DA RITENERSI COMMESTIBILI.

Numeri utili :

- | | | | |
|---------------------------|------------|-------------------|-----|
| ● VIGILI DEL FUOCO | 115 | ● PRONTO SOCCORSO | 118 |
| ● PATTUGLIA VIGILI URBANI | 3382850155 | ● CARABINIERI | 112 |

CRISI ELETTRICA

Cosa fare :

- *TIENI SEMPRE IN EFFICIENZA UNA TORCIA ED UNA RADIO A PILE;*
- *FAI ATTENZIONE ALL'USO DI CANDELE E ALTRE FONTI DI ILLUMINAZIONE COME LAMPADE A GAS, A PETROLIO, ECC.;*
- *EVITA DI APRIRE INUTILMENTE CONGELATORI E FRIGORIFERI: GLI ALIMENTI POSSONO ALTERARSI E DIVENIRE PERICOLOSI PER LA SALUTE;*
- *SE SEI PER STRADA, PRESTA MOLTA ATTENZIONE AGLI INCROCI SEMAFORICI;*
- *EVITA DI UTILIZZARE GLI ASCENSORI;*
- *SE RIMANI BLOCCATO, EVITA DI USCIRE A TUTTI I COSTI DALL'ASCENSORE: LE CABINE DEGLI ASCENSORI NON SONO A TENUTA STAGNA PER CUI NON MANCA L'ARIA;*
- *EVITA DI USARE IL TELEFONO SE NON PER EMERGENZA: E' BENE NON SOVRACCARICARE LE LINEE TELEFONICHE;*
- *AL RITORNO DELLA CORRENTE, NON RIATTIVARE ASSIEME GLI APPARECCHI ELETTRICI DI CASA PER NON SOVRACCARICARE LA LINEA ELETTRICA.*

Numeri utili :

- | | | | |
|--------------------------|---------------|----------------------------------|-------------------|
| ● <i>ENEL LUCE</i> | <i>803500</i> | ● <i>VIGILI DEL FUOCO</i> | <i>115</i> |
| ● <i>PRONTO SOCCORSO</i> | <i>118</i> | ● <i>PATTUGLIA VIGILI URBANI</i> | <i>3382850155</i> |
| ● <i>CARABINIERI</i> | <i>112</i> | ● <i>PROTEZIONE CIVILE</i> | <i>0668201</i> |

EPIDEMIA INFLUENZALE

Cosa fare :

- *CONSULTA IL TUO MEDICO DI BASE OPPURE IL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE DELLA TUA ASL;*
- *INFORMATI SE RIENTRI NELLE CATEGORIE A RISCHIO PER LE QUALI E' CONSIGLIATA LA VACCINAZIONE;*
- *RICORRI ALLA VACCINAZIONE SOLO DOPO AVER CONSULTATO IL TUO MEDICO O LA TUA ASL ;*
- *CONSULTA I SITI WEB E SEGUI I COMUNICATI UFFICIALI DELLE ISTITUZIONI, PER ESSERE AGGIORNATI SULLA SITUAZIONE;*
- *SEGUI SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DELLE AUTORITA' SANITARIE;*
- *SE PRESENTI I SINTOMI RIVOLGITI SUBITO AL MEDICO;*
- *PRATICA UNA CORRETTA IGIENE PERSONALE E DEGLI AMBIENTI DOMESTICI E DI VITA PER RIDURRE IL RISCHIO DI CONTAGIO;*
- *SE HAI UNA PERSONA MALATA IN CASA, EVITA LA CONDIVISIONE DI OGGETTI PERSONALI PER EVITARE IL CONTAGIO.*

Numeri utili :

- *AZIENDA SANITARIA LOCALE 11 0161 593111*
- *PRONTO SOCCORSO 118*